

ZEN ODMOR NA TAJLANDU

BY FIT ODMOR TIPO TRAVEL-A

12 DANA-9 NOĆI / KRABI

14.03.2018 – 25.03.2018



Dragana Jovanovic & Sri Hari

Polazak iz Beograda 14.03.2018. / Povratak u Beograd 25.03.2018

Program putovanja:

14.03.2018. Polazak sa aerodroma Nikola Tesla, Beograd, okupljanje grupe na aerodromu 2 sata ranije. Let do Bangkoka.

15.03- Dolazak u Bangkok. Lokalni let za Krabi. Transfer do hotela. Prijavlivanje u hotel. **Noćenje.**

16.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme ili fakultativni izlet na Hong island full day tour. Dan na divnim plažama Hong ostrva i obilazak lagune. **Radionica no.1. Noćenje.**

17.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme. **Radionica no.2 . Noćenje.**

18.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme ili fakultativni izlet na Emerald pool.

Obilazak Smaragdno prirodnog bazena, Hram Tigrova pećina i jahanje slonova. **Radionica no. 3. Noćenje.**

19.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme. **Radionica no.4. Noćenje.**

20.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme ili fakultativni izlet na Four islands full day tour. Obilazak 4 najpoznatija ostrva u blizini Krabija. **Radionica no.5. Noćenje.**

21.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme. **Radionica no. 6. Noćenje.**

22.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme. **Radionica no.7 Noćenje.**

23.03- Joga u jutarnjim satima. **Doručak.** Slobodno vreme. **Radionica no.8 Noćenje**

24.03- **Doručak.** Odjavljivanje iz hotela Slobodno vreme do transfera za aerodrom. Lokalni let za Bangkok. Nastavak šetovanja letom za Srbiju. **Dolazak u Beograd 25.03. Kraj usluga.**

CENA ARANŽMANA PO OSOBI JE: 1 754 EUR

U CENU ARANŽMANA JE UKLJUČENO:

- Avio karta Beograd-Bangkok-Beograd
- Avio karta Bangkok-Krabi-Bangkok (taksa lokalnog leta je uključena u cenu karte odnosno aranžmana)
- Transferi aerodromi-hotel-aerodromi na Tajlandu (mini van sa ugrađenom klimom)
- Smeštaj u dvokrevetnim ili trokrevetnim sobama bazi 9 noćenja sa doručkom
- Novootvoreni hotel u samo centru Ao Nang Krabi. Hotel The Lai Thai Krabi
Link: <http://www.laithai-resort.com/krabi/en/> (do popune kapaciteta)
- Vodič na srpskom jeziku tokom trajanja putovanja.
- Joga časovi (po programu)
- **Sve radionice predavača: DRAGANE JOVANOVIĆ I SRI HARI-ja**
(radionice oba predavača su dostupne u različitim terminima tokom boravka)

Predavač: Dragana Jovanović

ZEN Cycle je sedmodnevni program koji ima svrhu da vas nauči kako da upravljate stresom i energijom kroz praktične, jednostavne i dnevno primenjive tehnike iz koučinga i joge. Namenjen je svim ljudima koji imaju višak stresa i manjak energije i svima nama koji želimo da idemo u korak sa savremenim ritmom života!

Uz podršku mora, sunca, prijateljskog okruženja - ZEN Cycle će vam pomoći da preuzmete čvrstu kontrolu nad svojim životom i prevaziđete loše propratne efekte brze svakodnevne zahtevnog načina života.

Uz ovaj jedinstveni ciklus predavanja naučićete moćne tehnike upravljanja stresom, tehnike brzog opuštanja i energizacije prema autorskom Body&Soul konceptu Dragane Jovanović, a prema kojima – trenirate i centrirate i telo i dušu:

- 7 tehnike disanja za opuštanje i energizaciju;
- 4 tehnike meditacije i brze relaksacije;
- program praktičnih terapijskih vežbe iz yoga terapije za uklanjanje bolova u leđima i vratu; teorijska znanja koja su potrebna da bi lakše saradivali sa stresom i znali kako da stvorite, održite i zaštite svoju životnu energiju na dnevnom nivou.

Zen na Tajlandu sa Draganom Jovanović će vas naučiti kako da upravljate stresom a ne stres vama.

Kao podrška ZEN Cycle sedmodnevnom program svi učesnici dobijaju online seminar i knjiga Dragane Jovanović "ZEN in Business".

Predavač: Sri Hari

Program "Buđenje LJUBAVI"

- Jednosatne radionice disanja
- Meditacije i metoda Tandre,
- Bakti joga
- Šamanizam
- Javanski spiritualizam

U CENU ARANŽMANA NIJE UKLJUČENO:

- Tajlandska viza (sa uslugom agencije 45 eur)
- Putno osiguranje (12 eur za ceo period – do 30 000 eur pokriće)
- Aerodromska taksa za internacionalni let Beograd-Bangkok-Beograd (70 eur)
- Fakultativni izleti
- Individualni troškovi

DOPLATE:

Doplata za jednokrevetnu sobu je 450 eur

USLOVI PLAĆANJA:

Plaćanje se vrši u dinarskoj protivvrednosti po prodajnom kursu Societe Generale banke na dan uplate. Cena je garantovana samo za uplatu kompletnog iznosa. U suprotnom, garantovan je samo iznos akontacije, a ostatak je podložan promeni.

NAČIN PLAĆANJA:

Gotovinski - uplata avansa od najmanje 50% od ukupne cene aranžmana prilikom prijave, kada se rezervacija smatra potvrđenom, ostatak najkasnije 25 dana pre polaska (naknadnom promenom programa putovanja može se izmeniti način plaćanja), uplatom preko računa, na rate platnim karticama po dogovorenim uslovima, ino plaćanje preko instrukcija putem mail-a.

Dokumenta potrebna za VIZU:

1. Original pasoš koji mora da važi još najmanje 6 meseci od datuma ulaska u Tajland (neophodno je da u pasošu budu najmanje dve prazne strane),
2. Fotokopija prednje strane pasoša
3. Fotokopija povratne avio karte
4. Popunjen visa formular (agencija popunjava)
5. Kolor fotografija 4 x 6 cm

OSTALE NAPOMENE:

Preporučujemo da se putnici informišu o uslovima ulaska na Tajland (potrebna novčana sredstva za boravak, zdravstveno osiguranje...) na web stranici ambasade Tajlanda ili lično u ambasadi. Agencija ne snosi odgovornost u slučaju da pogranične vlasti onemoguće putniku ulaz na teritoriju zemlje u koju putuju. Organizator putovanja zadržava pravo promene programa putovanja i izmene redosleda pojedinih sadržaja u programu u toku putovanja usled nepredviđenih okolnosti (zatvaranje nekog od lokaliteta predviđenog za obilazak, štrajk, gužve u saobraćaju...). Putnici su dužni da dva dana pred put provere tačno vreme leta. Nakon kupovine avio karata nemoguće je refundiranje istih i u tom slučaju važe uslovi avio kompanija. Agencija ne snosi odgovornost usled promena avio konekcija od strane avio kompanije. Ukoliko dođe do popune kapaciteta navedenih hotela agencija je dužna da obezbediti hotele sa istom ili višom kategorizacijom. Dužina trajanja slobodnog vremena za individualne aktivnosti tokom programa putovanja zavisi od objektivnih okolnosti (npr. dužine trajanja obilaska, termina polaska...). Preporučuje se putnicima da sa sobom ponesu lekove za stomachne probleme kao i sredstva za dezinfekciju.

U smeštajne objekte se ulazi prvog dana boravka u skladu sa pravilima tog smeštajnog objekta. Najčešće je check - in u popodnevnim časovima (14h ili 15h), a check - out je poslednjeg dana boravka najčešće do 10h ili 11h. Opisi smeštajnih objekata su informativnog karaktera. Za eventualna odstupanja i kvalitet usluge u okviru smeštajnih objekata, organizator putovanja ne snosi odgovornost, jer to isključivo zavisi od smeštajnih objekata. Neki od dopunskih sadržaja smeštajnih objekata su dostupni uz doplatu. Postoji mogućnost odstupanja i promena oko dostupnosti nekih sadržaja, jer isključivo zavise od smeštajnih objekata (npr. sef, parking, mini - bar, TV, WiFi, klima uređaj...) Putnik je dužan da poštuje pravila smeštajnog objekta i sam snosi odgovornost usled sankcionisanja od strane osoblja smeštajnog objekta. Za sve informacije dobijene usmenim putem, agencija ne snosi odgovornost. Jedino validan je pisani program putovanja istaknut u prostorijama agencije. Program putovanja je rađen na bazi od minimum 20 putnika. **Molimo Vas da pažljivo pročitate Opšte uslove putovanja.**

Organizator putovanja je Turistička agencija TIPO TRAVEL, licenca OTP br.02/2015. Uz ovaj program važe Opšti uslovi putovanja organizatora putovanja. Program broj 18/2017 od 20.01.2018. godine